

Lycee Francais de Kuala Lumpur

	SEMAINE DU 07 AU 11 NOVEMBRE 2016	DEEPAVILU	italie		
1	LUNDI 07 NOV	MARDI 08 NOV	MERCREDI 09 NOV	JEUDI 10 NOV	VENDREDI 11 NOV
Starter	Salade de carotte et pomme	Samoussa Soupe de lentille	Salade niçoise	Pizza au fromage	Consommé aux vermicelles
	*****	*****	*****	*****	*****
Western Lunch	Boulette de boeuf napolitaine	Chicken indian curry	Gigot d'agneau	Lasagne à la viande	Filet de tilapia sauce vierge
	Semoule au beurre Choux braisés **** OU ****	Chapatti bread Beriani rice with papadam ****OU****	Ratatouille Pomme dauphine **** OU ****	Salade verte Aubergines grillées **** OU ****	Riz aux petits légumes Carottes confites **** OU ****
Asian Lunch	Thai fried mee hoon Sweet sour fish	Lamb masala vegetable dal	Beef roti john Mix salad	Kampung fried rice Fried chicken tumeric	Fried keow teow Eggs sambal
	Sauteed green bean	Sauteed cabagge indian style		Mix vegetable soup	Sauteed kangkung
	*****	*****	*****	*****	*****
Bof et dessert	Gouda Yaourt au chocolat	Edam Tarte aux fruits	Assiette de fromage Crème caramel	Yaourt aux fruits Banane	Emmental Pastèque

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 14 AU 18 NOVEMBRE 2016					
2	LUNDI 14 NOV	MARDI 15 NOV	MERCREDI 16 NOV	JEUDI 17 NOV	VENDREDI 18 NOV
Starter	Jambon de dinde/cornichon	Salade de betterave	Oeuf cocotte au saumon fumé	Salade césar	Potage de légumes
Western Lunch	***** Blanc de volaille aux champignons Tortis au pesto Duo brocolis/choux-fleurs	***** Emincé de bœuf Jardinière de légumes Pomme darphin	***** Filet de saumon grillé rizotto Courgette sauté	***** Poulet grillé au thym Petits pois à la française Purée de pomme de terre et choux fleurs	***** Nugget de poisson Tartare sauce Riz pilaf Epinard a la crème ***** OU *****
Asian Lunch	***** OU ***** Squid sambal Steam rice Sauteed kailan	*****OU***** Chicken red curry Mee mamak Mix salad	***** OU ***** Chapatti Beef kuzi Tomato & cucumber	***** OU ***** Lamb kapitan Chainies fried rice Sweet phak choi with soya sauce	***** OU ***** Eggs kurma Hokian yee mee Sauteed mix vegetables
Bof et dessert	***** Crème de gruyere Yaourt à la vanille	***** brie Ananas confit	***** Assiette de fromage Fruit	***** Yaourt nature Gateau au chocolat	***** Rondelé Salade d'orange

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 21 AU 25 NOVEMBRE 2016					
3	LUNDI 21 NOV	MARDI 22 NOV	MERCREDI 23 NOV	JEUDI 24 NOV	VENDREDI 25NOV
Starter	Rillette de thon	Sushi	Salade mixte	Feuilleté à la saucisse	Velouté de potiron
Salade bar					
	*****	*****	*****	*****	*****
Western Lunch	Pilon de poulet au miel	Gigot d'agneau aux épices	Vol au vent	Boeuf bourguignon	Filet de tilapia aux herbes
	Haricots vert	Semoule aux raisins secs	Pommes à l'anglaise	Riz Créole	Coquille en sauce
	Ratatouille	Légumes du couscous	Légumes au wok	Courgettes vapeur au thym	Petits pois
Asian Lunch	**** OU ****	**** OU ****	**** OU ****	**** OU ****	**** OU ****
	Beef rendang	Chicken kapitan	Lamb kuzi	Fried fish with ginger sauce	Steamed rice
	Nasi impit	Thai fried rice	Nan bread	Butter rice	Sauteed spinach
	Cucumbe,tomoto & onion salad	Sauteed ladyfinger	Mix salad	Sauteed thaimoi	Eggs curry
Bof et dessert	*****	*****	*****	*****	*****
	Gouda	Yaourt au chocolat	Assiette de fromage	Brie	Yaourt aux fruits
	Pomme	Glace	Fruits	Gateau à la banane	Fruit du dragon

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 28 AU 02 DEC 2016					
4	LUNDI 28 NOV	MARDI 29 NOV	MERCREDI 30 NOV	JEUDI 01 dec	VENDREDI 02 dec
Starter	Salade de mais au thon	Oeuf mimosa	Salade de crudités	Feuilletté au fromage	Velouté Dubarry
Salade bar					
	*****	*****	*****	*****	*****
Western Lunch	Burger de poulet grillé au thym Frites Aubergines gratinées ***** OU *****	Roti de boeuf Duroc Penne au beurre Haricots verts persillés ***** OU *****	Escalope de poulet pané milanaise Pommes lyonnaise Poivrons grillés ***** OU *****	Navarin d'agneau printanier Jardinière de légumes Purée de légumes ***** OU *****	Gratin de poisson sauce crustacés Riz andalous Tomates provençales ***** OU *****
Asian Lunch	Beef black papper Tomato rice Acar rampai *****	Fried tumerid chicken with green bean Singapore fried bee hoon Sauteed cabagge *****	Lamb kebab with mint sauce Mix salad *****	Keow teow soup Steamed chicken Mix vegetables *****	Lamb curry Arabian rice Vegetables dalca *****
Bof et dessert	Yaourt à la vanille Papaye	Emmental Eclair au chocolat	Assiette de fromage Fruit	Bleu glace	Yaourt Salade de fruits

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

	MENU MATERNELLE	NOVEMBRE			
1	LUNDI 07 NOV	MARDI 08 NOV	MERCREDI 09 NOV	JEUDI 10 NOV	VENDREDI 11 NOV
Starter	Salade de carotte et pomme *****	Samoussa Soupe de lentille *****		Pizza au fromage *****	Consommé aux vermicelles *****
Western Lunch	Boulette de boeuf napolitaine Semoule au beurre Choux braisés *****	Lamb masala vegetable dal Sauteed cabage indian style *****		Lasagne à la viande Salade verte Aubergines grillées *****	Filet de tilapia sauce vierge Riz aux petits légumes Carottes confites *****
Bof et dessert	Gouda Yaourt au chocolat	Edam Tarte aux fruits		Yaourt aux fruits Banane	Emmental Pastèque

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		SEMAINE DU 14 AU 18 NOVEMBRE 2016				
		MENU MATERNELLE				
2		LUNDI 14 SEPT	MARDI 15 SEPT	MERCREDI 16 SEPT	JEUDI 17 SEPT	VENDREDI 18 SEPT
Starter		Jambon de dinde/cornichon *****	Salade de betterave *****		Salade césar *****	Potage de légumes *****
Western Lunch		Blanc de volaille aux champignons Tortis au pesto Duo brocolis/choux-fleurs *****	Emincé de bœuf Jardinière de légumes Pomme darphin *****		Poulet grillé au thym Petits pois à la française Purée de pomme de terre et choux fleurs	Nugget de poisson Tartare sauce Riz pilaf Epinard a la crème
Bof et dessert		Crème de gruyère Flan vanille	brie Ananas confit		Yaourt nature Gateau au chocolat	Rondelé Salade d'orange

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		SEMAINE DU 21 AU 25 NOVEMBRE 2016				
		MENU MATERNELLE				
3		LUNDI 21 NOV	MARDI 22 NOV	MERCREDI 23 NOV	JEUDI 24 NOV	VENDREDI 25 NOV
Starter		Rillette de thon	Sushi		Feuilleté à la saucisse	Velouté de potiron
		*****	*****		*****	*****
Western Lunch		Pillon de poulet au miel	Gigot d'agneau aux épices		Boeuf bourguignon	Filet de tilapia aux herbes
		Haricots vert	Semoule aux raisins secs		Riz Créole	Coquille en sauce
		Ratatouille	Légumes du couscous		Courgettes vapeur au thym	Petits pois
	*****	*****		*****	*****	
Bof et dessert		Gouda	Yaourt au chocolat		Brie	Yaourt aux fruits
		Pomme	Glace		Gateau à la banane	Fruit du dragon

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		SEMAINE DU 28 AU 02 DEC 2016				
		MENU MATERNELLE				
4		LUNDI 28 NOV	MARDI 29 NOV	MERCREDI 30 NOV	JEUDI 01 DEC	VENDREDI 02DEC
Starter		Salade de maïs au thon *****	Oeuf mimosa *****		Feuilletté au fromage *****	Velouté de légumes *****
Western Lunch		Burger de poulet grillé au thym Frites Aubergines gratinées *****	Emincé de boeuf Duroc Penne au beurre Haricots verts persillés *****		Navarin d'agneau printanier Jardiniere de légumes Purée de légumes *****	Fillet de poisson sauce crustacés Riz andalous Tomates provençales *****
Bof et dessert		Yaourt à la vanille Papaye	Emmental Eclair au chocolat		Bleu glace	Yaourt Salade de fruits

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

	MENU MATERNELLE			
5				
Starter				
Western Lunch				

Bof et dessert				

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"