

Lycee Francais de Kuala Lumpur

1		SEMAINE DU 02 AU 06 JANVIER 2017		
		MERCREDI 04 JAN	JEUDI 05 JANVIER	VENDREDI 06 JAN
Starter		Salade mixte	Feuilleté à la saucisse	Soupe de légumes
		*****	*****	*****
Western Lunch		Steak grillé	Pénné à la bolognaise	Filet de tilapia Grenobloise
		Pomme de terre sautées	Salade verte	Riz créole
		Haricots verts	Jardinière de légumes	Courgette au thym
		*****	*****	*****
Asian Lunch		Chicken rice	Beef tomyam soup	Nasi lemak
		Baked asian chicken	Steamed keow teow	Eggs curry
		Mix salad	Sauteed cabbage	Sauteed kangkung
		*****	*****	*****
Bof et dessert		Assiette de fromage	Rondelée	Brie
		Yaourt aux fruits	Glace	Pomme

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 09 AU 13 JANVIER 2017					
2	LUNDI 9 JANVIER	MARDI 10 JANVIER	MERCREDI 11 JAN	JEUDI 12 JANV	VENDREDI 13 JANV
Starter	Sushi	Saucisson /cornichons	Salade de la mer	Oeuf mimosa	Crème de lentille
Western Lunch	***** Cuisse de poulet grillée à la basquaise Pomme de terre wedges	***** Gigot d'agneau de 7 heures Semoule au beurre Légumes du tagine	***** Brochette de poulet mariné au citron Pomme de terre en robe des champs Salade mixte	***** Sauté de boeuf aux champignons Gratin de choux-fleurs Carottes vichy	***** Lasagne de poisson Salade composée Epinard sauté *
Asian Lunch	***** OU ***** Chinese fried rice Beef black pepper	***** OU ***** Fried mee mamak Ayam masak merah	***** OU ***** Roti John"lamb" Mix salad	***** OU ***** Butter rice Sweet sour fish	***** OU ***** Chicken noodles soup Mixed vegetables steamed
Bof et dessert	Sauteed green bean ***** Yaourt nature Melon	Slice tomato and cucumber ***** Bleu Ananas confit	Sauteed green bean ***** Assiette de fromage Fruits	Vegetables curry ***** Edam Tarte aux fruits	***** Yaourt au chocolat Salade d'orange

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 16 AU 20 JANVIER 2017					
3	LUNDI 16 JANVIER	MARDI 17 JANVIER	MERCREDI 18 JAN	JEUDI 19 JANVIER	VENREDI 20 JAN
Starter	Feuilletté au fromage	Salade tomate mozza	Salade du jour	Carottes rapées aux pommes	Velouté de potiron
	*****	*****	*****	*****	*****
Western Lunch	Poulet grillé aux herbes	Rôti de bœuf	Pavé de saumon planché	Epaule d'agneau confite	Filet de bar braisé aux champignons
	Frites	Purée de légumes	Pomme lyonnaise	Spaghetti au fromage	Petit pois à la française
	ratatouille	Haricots verts	Jardinière de légumes	Duo de brocoli et choux fleurs	Riz pilaf
Asian Lunch	***** OU *****	***** OU *****	***** OU *****	***** OU *****	***** OU *****
	Biryani rice	Fried keow teow	Beef kebab	Kampung fried rice	Chicken curry noodles
	Beef curry	Fried chicken with tumeric sauce	with mint sauce	Squid sambal	Steamed sawi and carrot
Bof et dessert	Sauteed cabbage	Sauteed kailan	Garden salad	Sauteed thai moi	
	*****	*****	*****	*****	*****
	Emmentale	Foret noire	Assiette de fromage	Brie	Yaourt à la pêche
	Yaourt à la vanille	Pastèque	Tarte aux pommes	Gateau à la banane	Ananas

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 23 AU 27 JANVIER 2017					
4	LUNDI 23 JANVIER	MARDI 24 JANVIER	MERCREDI 25 JAN	JEUDI 26 JANVIER	VENREDI 27 JAN
Starter	Rillettes de thon sur toast	Salade de betteraves	Tourte aux fromage	Potage de légumes	Salade niçoise
	*****	*****	*****	*****	*****
Western Lunch	Pilon de poulet sauce diable Galette de pomme de terre Choux-fleurs sautés ***** OU *****	Emincé de boeuf strogonoff Riz pilaf Haricots verts persillés ***** OU *****	Escalope de poulet grillée au thym Tomate au four ***** OU *****	Navarin d'agneau Carottes persillées Penne au basilic ***** OU *****	"Fish and chips" Jardinère de légumes ***** OU *****
Asian Lunch	Tomato rice Lamb masala Vegetables dal *****	Cantonese keow teow Steam chicken Mix vegetables *****	Chapatti Beef magsor Mix salad *****	Steam rice Fish curry Sauteed pucuk paku *****	Fried eka noodles Eggs kurma Sauteed long bean *****
Bof et dessert	Crème de gruyère Papaye	Gouda Pomme	Assiette de fromage Fruits	Yaourt aux fruits Pastèque	Yaourt au chocolat Banane

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

5				
Starter				
Western Lunch				
Asian Lunch				
Bof et dessert				

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"



Lycee Francais de Kuala Lumpur

	MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 02 AU 06 JANVIER 2017	MERCREDI 04 JAN	JEUDI 05 JAN	VENDREDI 06 JAN
1					
Starter				Feuilletté à la saucisse	Soupe de légumes
				*****	*****
Western Lunch				Penne à la bolognaise	Filet de tilapia à la Grenobloise
				Salade verte	Riz créole
				Jardinière de légumes	Courgette au thym
				*****	*****
Bof et dessert				Rondelée Glace	Brie Pomme

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 09 AU 13 JANVIER 2017			
2		LUNDI 09 JANVIER	MARDI 10 JANVIER	MERCREDI 11 JAN	JEUDI 12 JANV	VENREDI 13 JANV
Starter		Sushi *****	Saucisson /cornichons *****		Oeuf mimosa *****	Crème de lentille *****
Western Lunch		Cuisse de poulet grillée à la basquaise Pomme de terre wedges *****	Gigot d'agneau de 7 heures Semoule au beurre Légumes du tagine *****		Sauté de boeuf aux champignons Gratin de choux-fleurs Carottes vichy *****	Lasagne de poisson Salade composée Epinard sauté *****
Bof et dessert		Yaourt nature Melon	Bleu Ananas confit		Edam Tarte aux fruits	Yaourt au chocolat Salade d'orange

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 16 AU 20 JANVIER 2017			
3		LUNDI 16 JANVIER	MARDI 17 JANVIER	MERCREDI 18 JAN	JEUDI 19 JANVIER	VENDREDI 20 JAN
Starter		Feuilletté au fromage	Salade tomate mozza		Carottes rapées aux pommes	Velouté de potiron
		*****	*****		*****	*****
Western Lunch		Poulet grillé aux herbes	Rôti de bœuf		Epaule d'agneau confite	Filet de bar braisé aux
		Frites	Purée de légumes		Spaghetti au fromage	Petit pois à la française
		ratatouille	Haricots verts		Duo de brocoli et choux fleurs	Riz pilaf
		*****	*****		*****	*****
Bof et dessert		Emmentale	Foret noire		Brie	Yaourt à la pêche
		Yaourt à la vanille	Pastèque		Gateau à la banane	Ananas

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 23 AU 27 JANVIER 2017			
4		LUNDI 23 JANVIER	MARDI 24 JANVIER	MERCREDI 25 JAN	JEUDI 26 JANVIER	VENREDI 27 JAN
Starter		Rillettes de thon sur toast *****	Salade de betteraves *****		Potage de légumes *****	Salade niçoise *****
Western Lunch		Pilon de poulet sauce diable Galette de pomme de terre Choux-fleurs sautés *****	Emincé de boeuf strogonoff Riz pilaf Haricots verts persillés *****		Navarin d'agneau Carottes persillées penne au basilic *****	Fish and chips Jardinère de légumes *****
Bof et dessert		Crème de gruyère Papaye	Gouda Pomme		Yaourt aux fruits Pastèque	Yaourt au chocolat Banane

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

	MENU MATERNELLE			
5				
Starter				
Western Lunch				
Bof et dessert				

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"