

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 03 AU 07 AVRIL 2017					
1	LUNDI 03 AVRIL	MARDI 04 AVRIL	MERCREDI 05 AVRIL	JEUDI 06 AVRIL	VENDREDI 07 AVRIL
Starter	Carpaccio de tomate à la mozzarella	Salade d'ananas et crabe	Salade du jour	Pissaladière	Potage de legumes
	*****	*****	*****	*****	*****
	Saucisse de poulet à la moutarde	Filet de bœuf rôti	Pillon de poulet au thym	Lasagne de bœuf	Filet de poisson grille sauce citron
Western Lunch	Semoule au beurre	Pomme de terre wedges	Purée de pomme de terre	Salade composée	Riz pilaf
	Carotte persillée ****OR****	ratatouille ****OR****	Courgette sautée ****OR****	****OR****	Duo choux fleur/brocoli **** OR ****
	Fried mee mamak	Chicken black papper	Beef curry	Asian fried rice	Singapore fried bee hoon
Asian Lunch	Omellette	Butter rice	Nan bread	Sweet sour fish	Eggs bistik
	Sauteed kangkung	Sauteed cabbage	Indian baked pumkin	Sauteed ladyfinger	Sauteed thaimoi
	*****	*****	*****	*****	*****
Bof et dessert	Gouda	Yaourt à la vanille	Mousse au chocolat	Rondelé	Crème de gryere
	Orange	Edam	Salade de fruits	Ananas	Banane

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 10 AU 14 AVRIL 2017					
2	LUNDI 10 AVRIL	MARDI 11 AVRIL	MERCREDI 12 AVRIL	JEUDI 13 AVRIL	VENDREDI 14 AVRIL
Starter	Salade de carotte et pousse de soja *****	Oeufs mayonnaise *****	Salade du jour *****	Quiche Lorraine *****	Consomme aux vermicelles *****
Western Lunch	Poulet mariné aux trois épices Galette de pomme de terre Carottes vichy **** OU ****	Navarin printanier Semoule aux raisins secs Courgettes sautées **** OU ****	Cassolette d œufs et piperade **** OU ****	Fussilli carbonara Parmesan frais Aubergines roties **** OU ****	Filet de tilapia "façon bouillabaisse" Riz safrané Jardinère de légumes **** OU ****
Asian Lunch	White rice Squid with sweet soya sauce	Asian roasted chicken Chicken rice	Lamb kebab Asian sauteed potato	Tomato rice Lamb curry	Hokian noodles Eggs curry
Bof et dessert	Sauteed green bean ***** Yaourt aux fruits Pasteque	Sauteed beansprout ***** Emmental Gateau a la banane	Mix salad ***** Assiette de fromage Fruits	Vegetables dal ***** Yaourt nature Melon	Acar rampai ***** Cream cheese Pomme

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		SEMAINE DU 17 AU 21 AVRIL 2017				
3		LUNDI 17 AVRIL	MARDI 18 AVRIL	MERCREDI 19 AVRIL	JEUDI 20 AVRIL	VENDREDI 21 AVRIL
Starter			Salade de pomme de terre et betterave		Tarte aux légumes	Veloute de pomme de terre
			*****	*****	*****	*****
Western Lunch	Férié	Boulette de boeuf sauce napolitaine		Salade Landaise	Rôti de bœuf	Nuggets de poisson aioli
		Spaghettis au beurre		Fajitas au poulet	Assortiment de légumes vert	Choux braisé
		Courgettes braisées		Salade composé	Purée de pomme de terre	Frites
		**** OR ****	**** OR ****	**** OR ****	**** OR ****	**** OR ****
Asian Lunch		Ayam masak marah	Bakso noodles soup		Butter rice	Fried kuew teow
		White rice	Steamed pak choi & cabbage		Beef kapitan	Eggs sambal
		Acar rampai			Fried eggplant	Sauteed kailan
		*****	*****	*****	*****	*****
Bof et dessert		Emmental	Assiette de fromage		Yaourt aux chocolat	Gouda
		Tarte au pomme	Fruit		Orange	Glace

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 24 AU 28 AVRIL 2017					
4	LUNDI 24 AVRIL	MARDI 25 AVRIL	MERCREDI 26 AVRIL	JEUDI 27 AVRIL	VENDREDI 28 AVRIL
Starter	Salade de maïs au thon	Sushi		Focaccia aux légumes	Crème de lentilles
Western Lunch	***** Poulet basquaise Riz Andalou Tomates roties ***** OR *****	***** Spaghetti Bolognaise Brocolis sauté ***** OR *****	***** Salade de tomate cerise Ballotine de volaille Légume du pot au feu Riz pilaf ***** OR *****	***** Rosbeef Duroc Galette de pomme de terre Purée de carottes ***** OR *****	***** Poisson pané Tortis sauce marinara Petits pois à l'étuve ***** OR *****
Asian Lunch	Squid sambal Fried yellow mee Sauteed lady finger *****	Beriani rice Chicken curry Sauteed eggplant *****	Chapatti Beef curry Sauteed spinach *****	Keaw teow soup Steam chicken Mix vegetables *****	Nasi lemak Eggs kurma Sauteed mix vegetables *****
Bof et dessert	Yaourt nature Papaye	Crème de gruyere Madeleine maison	Assiette de fromage Fruit	Emmental Ananas	Yaourt aux fruits Pasteque

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

MENU MATERNELLE		SEMAINE DU 03 AU 07 AVRIL 2017			
1	LUNDI 03 AVRIL	MARDI 04 AVRIL	MERCREDI 05 AVRIL	JEUDI 06 AVRIL	VENDREDI 07 AVRIL
Starter	Carpaccio de tomate à la mozzarella *****	Salade d'ananas et crabe *****	Salade du jour *****	Pissaladière *****	Potage de legumes *****
Western Lunch	Saucisse de poulet à la moutarde Semoule au beurre Carotte persillée ****OR****	Filet de bœuf rôti Pomme de terre wedges ratatouille ****OR****	Pillon de poulet au thym Purée de pomme de terre Courgette sautée ****OR****	Lasagne de bœuf Salade composée ****OR****	Filet de poisson grille sauce citron Riz pilaf Duo choux ****OR****
Bof et dessert	***** Gouda Orange	***** Yaourt à la vanille Edam	***** Mousse au chocolat Salade de fruits	***** Rondelé Ananas	***** Crème de gruyere Banane

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 10 AU 14 AVRIL 2017			
2		LUNDI 10 AVRIL	MARDI 11 AVRIL	MERCREDI 12 AVRIL	JEUDI 13 AVRIL	VENDREDI 14 AVRIL
Starter		Salade de carotte et pousse de soja *****	Oeufs mayonnaise *****		Quiche Lorraine *****	Consomme aux vermicelles *****
Western Lunch		Poulet mariné aux trois épices Carottes vichy *****	Navarin printanier Semoule aux raisins secs Courgettes sautées *****		Fussilli carbonara Parmesan frais Aubergines roties *****	Filet de tilapia "façon bouillabaisse" Riz safrane Jardinere de legumes *****
Bof et dessert		Yaourt aux fruits Pasteque	Emmental Gateau a la banane		Yaourt nature Melon	Cream cheese Pomme

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 17 AU 21 AVRIL 2017			
3		LUNDI 17 AVRIL	MARDI 18 AVRIL	MERCREDI 19 AVRIL	JEUDI 20 AVRIL	VENDREDI 21 AVRIL
Starter			Salade de pomme de terre et betterave		Tarte aux légumes	Velouté de pomme de terre
			*****		*****	*****
Western Lunch	Férié		Boulette de boeuf sauce napolitaine		Rôti de bœuf	Nuggets de poisson aioli
			Spaghettis au beurre		Assortiment de légumes vert	Choux braisé
			Courgettes braisées		Purée de pomme de terre	Frites
			*****		*****	*****
Bof et dessert			Emmental		Yaourt au chocolat	Gouda
			Tarte au pomme		Orange	Glace

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"



Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 24 AU 28 AVRIL 2017			
4		LUNDI 24 AVRIL	MARDI 25 AVRIL	MERCREDI 26 AVRIL	JEUDI 27 AVRIL	VENDREDI 28 AVRIL
Starter		Salade de maïs au thon *****	Sushi *****		Focaccia aux légumes *****	Crème de lentille *****
Western Lunch		Poulet basquaise Riz Andalou Tomates roties *****	Spaghetti Bolognaise Brocolis sauté *****		Rosbeef Duroc Galette de pomme de terre Purée de carottes *****	Poisson pané Tortis sauce marinara Petits pois a l'étuvé *****
Bof et dessert		Yaourt nature Papaye	Crème de gruyere Gateau mabré		Emmental Ananas	Yaourt aux fruits Pasteque

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"