

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 04 AU 08 SEPTEMBRE 2017					
2	LUNDI 04 SEPTEMBRE	MARDI 05 SEPTEMBRE	MERCREDI 06 SEPT	JEUDI 07 SEPTEMBRE	VENDREDI 08 SEPT
Starter	Salade tomate mozzarella *****	Salade de pomme/betteraves *****	Salade du jour *****	Quiche au jambon de dinde *****	Crème de carotte *****
Western Lunch	Boulette de bœuf à la tomate Spaghetti au beurre Choux-fleurs braisés **** OU ****	Cuisse de poulet rotie Purée de pomme de terre Poivrons confits **** OU ****	Petits farçis à la niçoise Salade mixte **** OU ****	Tajine d'agneau aux dates Légumes Semoule au beurre **** OU ****	Tempura de poisson Frites Wok de légumes **** OU ****
Asian Lunch	Steam rice Lamb vindaloo Stir fried morning glory *****	Fried squid with garlic Hokian noodles Steamed greens phak choi with kanjang sauce *****	Chapatti Vegetable dal Chicken tandori *****	Chicken satay with peanut sauce Nasi impit Cucumber *****	Nasi lemak with sambal Beef rendang Condiment *****
Bof et dessert	Edam Cake a la banane	Yaourt vanille Pastèque	Emmental Tarte aux pommes	Rondelé Orange	Yaourt au fruit glace

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 11 AU 15 SEPTEMBRE 2017					
3	LUNDI 11 SEPTEMBRE	MARDI 12 SEPTEMBRE	MERCREDI 13 SEPT	JEUDI 14 SEPTEMBRE	VENDREDI 15 SEPT
Starter	Samoussa aux épices	Salade Niçoise		Pizza au fromage	Soupe à la tomate
	*****	*****		*****	*****
Western Lunch	Saucisse de poulet Galette de pomme de terre Petits pois à la l'étuvé ***** OR *****	Sauté d'agneau aux olives Semoule au beurre Aubergines grillées ***** OR *****	Salade de légumes grillés ***** Hamburger de poulet maison frites coleslaw ***** OR *****	Poulet rôti Basquaise riz safran Poivrons rôtis ***** OR *****	Rôti de bœuf Penne au pesto Gratin choux-fleurs ***** OR *****
Asian Lunch	Singapore fried noodles Braised beef in soy sauce Stir fried mushroom *****	Coriander and garlic marinated chicken Golden rice Mix vegetables *****	Lamb kebab with mint sauce Mix salad *****	Hong sai choi with prawn Beansprout & pepper *****	Steam rice Fish with coconut cream Stir fried ladyfinger *****
Bof et dessert	Emmental Tarte aux fruits	Gouda Fruit du dragon	Assiette de fromage Fruits	Yaourt au chocolat Pomme	Brie Orange

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 18 AU 22 SEPTEMBRE 2017					
4	LUNDI 18 SEPTEMBRE	MARDI 19 SEPTEMBRE	MERCREDI 20 SEPT	JEUDI 21 SEPTEMBRE	VENDREDI 22 SEPT
Starter	Rillette de sardine sur toast	Œufs mimosa	Salade mixte	Pissaladière	Crème de légumes
	*****	*****	*****	*****	*****
Western Lunch	Pilon de poulet au curry Semoule au mais Gratin de courgettes **** OR ****	Penné à la bolognaise Choux sauté **** OR ****	Cordon bleu Pomme de terre sautées Aubergines braisées **** OR ****	Agneau de 7 heures Riz madras Ratatouille **** OR ****	Goulash de boeuf Frites Haricots verts sautés **** OR ****
Asian Lunch	Fried sesamed noodles Beef black papper Sauteed thaimoi *****	Butter rice Lamb with ginger sauce Sauteed spinach *****	Nan bread Three lentil curry *****	Squid masala Mee mamak Sauteed cabagge *****	Kampung fried rice with chicken Eggs taufu with soya sauce Sauteed kankung *****
Bof et dessert	Yaourt nature Pastèque	Crème de gruyère Eclair aux chocolat	Assiette de fromage Fruit	Yaourt aux fruits Ananas	Edam Orange

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 25 AU 29 JUIN 2017					
5	LUNDI 25 SEPTEMBRE	MARDI 26 SEPTEMBRE	MERCREDI 27 SEPT	JEUDI 28 SEPTEMBRE	VENREDI 29 SEPT
Starter	Saucisson de dinde/cornichons	Carottes rapées/pomme		Feuilletté à la saucisse	Crème Dubarry
	*****	*****	*****	*****	*****
Western Lunch	Emincé de poulet au cumin	Tempura de poisson	Steack sauté, sauce au poivre	Sauté de bœuf aux olives	Lasagne à la viande
	Purée de légumes	Frites	Penné gratiné	Riz pilaf	Salade composée
	Tomates à la provençale	Jardinière de légumes	Epinards sautés	Jardinière de légumes	Duo de poivrons
	***** OR *****	***** OR *****	***** OR *****	***** OR *****	***** OR *****
Asian Lunch	Fried beef with black vinegar sauce	Chinese fried chicken	Steamed chicken rice with soya sauce	Chicken tomyam with noodles	Nasi lemak
	Fried keaw teow	Butter rice	Mix salad	Steamed vegetables	Eggs curry
	Sauteed beansprout with chives	Sauteed long bean			Cucumber salad
	*****	*****	*****	*****	*****
Bof et dessert	Yaourt aux fruits	Emmental	Assiette de fromage	Gouda	Yaourt nature
	Melon	Gateau marbré	Fruits	Glace	Papaye

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

MENU MATERNELLE		SEMAINE DU 04 AU 08 SEPTEMBRE 2016			
2	LUNDI 04 SEPTEMBRE	MARDI 05 SEPTEMBRE	MERCREDI 06 SEPT	JEUDI 07 SEPTEMBRE	VENDREDI 08 SEPT
Western Lunch	Salade tomate mozzarella	Potage de pomme de terre		Quiche au jambon de dinde	Crème de carotte
	*****	*****		*****	*****
	Boulette de bœuf à la tomate	Cuisse de poulet rotie		Tajine d'agneau aux dates	Tempura de poisson
	Spaghetti au beurre	Purée de pomme de terre		légumes	Frites
	Choux-fleurs braisés	Poivrons confits		Semoule au beurre	Wok de légumes
	*****	*****		*****	*****
Bof et dessert	Edam Cake à la banane	Yaourt vanille Pastèque		Rondelé Orange	Yaourt au fruit Glace

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		SEMAINE DU 11 AU 15 SEPTEMBRE 2016				
		MENU MATERNELLE				
3		LUNDI 11 SEPTEMBRE	MARDI 12 SEPTEMBRE	MERCREDI 13 SEPT	JEUDI 14 SEPTEMBRE	VENDREDI 15 SEPT
Starter		Samoussa aux épices	Salade Niçoise		Pizza au fromage	Soupe à la tomate
		*****	*****		*****	*****
Western Lunch		Saucisse de poulet	Sauté d'agneau aux olives		Poulet rôti Basquaise	Rôti de bœuf
		Galette de pomme de terre	Semoule au beurre		riz safrané	Penne au pesto
		Petits pois à la l'étuvé	Aubergines grillées		Poivrons rôtis	Gratin choux-fleurs
		*****	*****		*****	*****
Bof et dessert		Tarte aux fruits	Gouda Fruit du dragon		Yaourt au chocolat Pomme	Brie Orange

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 18 AU 22 SEPTEMBRE 2016			
4		LUNDI 18 SEPTEMBRE	MARDI 19 SEPTEMBRE	MERCREDI 20 SEPT	JEUDI 21 SEPTEMBRE	VENDREDI 22 SEPT
Starter		Rillettes de sardine sur toast	Œufs mimosa		Pissaladière	Crème de légumes
		*****	*****		*****	*****
Western Lunch		Pilon de poulet au curry			Agneau de 7 heures	Goulash de boeuf
		Semoule au maïs	Penné à la bolognaise		Riz madras	Frites
		Gratin de courgettes	Choux sauté		Ratatouille	Haricots verts sautés
		*****	*****		*****	*****
Bof et dessert		Yaourt nature Pastèque	Crème de gruyère Eclair au chocolat		Yaourt aux fruits Ananas	Edam Orange

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 25 AU 29 SEPTEMBRE 2017			
5		LUNDI 25 SEPTEMBRE	MARDI 26 SEPTEMBRE	MERCREDI 27 SEPT	JEUDI 28 SEPTEMBRE	VENDREDI 29 SEPT
Starter		Saucisson de dinde/cornichons *****	Carottes rapées/pomme *****		Feuilletté à la saucisse *****	Crème Dubarry *****
Western Lunch		Emincé de poulet au cumin Semoule aux raisins secs Tomates à la provençale *****	Tempura de poisson Frites Jardinière de légumes *****		Sauté de bœuf aux olives Riz pilaf Jardinière de légumes *****	Lasagne à la viande Salade composée Duo de poivrons *****
Bof et dessert		Yaourt aux fruits Melon	Emmental Gâteau mabré		Gouda Glace	Yaourt nature Papaye

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"