

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

		SEMAINE DU 01 AU 02 SEPTEMBRE 2016			
1				JEUDI 01 SEPTEMBRE	VEND 02 SEPTEMBRE
<b>Starter</b>				Feuilleté a la saucisse ***** OU *****	Crème de potiron ***** OU *****
<b>Salade bar</b>				3 crudités 1 Salade composée au choix *****	3 crudités 1 Salade composée au choix *****
<b>Western Lunch</b>				Boulette de viande à la Napolitaine Spaghettis Sauté de brocolis ***** OU *****	Filet de poisson, sauce Armoricaine Riz au beurre Carottes persillées ***** OU *****
<b>Asian Lunch</b>				Chicken kapitan Tomato rice Acar ramapi *****	Thai fried bee hoon Eggs bistik Sauteed bean sprouts *****
<b>Bof et dessert</b>				Crème de gruyère Flan au chocolat	Yaourt aux fruits Ananas

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"



# Lycee Francais de Kuala Lumpur

		SEMAINE DU 05 AU 09 SEPTEMBRE 2016				
2		LUNDI 05 SEPTEMBRE	MARDI 06 SEPTEMBRE	MERCREDI 07 SEPT	JEUDI 08 SEPTEMBRE	VENREDI 09 SEPT
<b>Starter</b>		Salade tomate mozzarella **** OU ****	Salade de pomme/betteraves **** OU ****	Salade marocaine **** OU ****	Quiche au jambon de dinde **** OU ****	Crème de carotte **** OU ****
<b>Salade bar</b>		3 crudités 1 Salade composée au choix *****	3 crudités 1 Salade composée au choix *****	3 crudités 1 Salade composée au choix *****	3 crudités 1 Salade composée au choix *****	3 crudités 1 Salade composée au choix *****
<b>Western Lunch</b>		Filet de poulet au thym et citron Frites Choux-fleurs braisés **** OU ****	Filet de saumon grillé Riz Pilaf Epinards à la crème **** OU ****	Omelette de pomme de terre Salade mixte Tomates braisées **** OU ****	<u>Tajine d'agneau aux dates</u> <u>et légumes</u> <u>Semoule au beurre</u> **** OU ****	Cuisse de poulet rotie Purée de pomme de terre Poivrons confits **** OU ****
<b>Asian Lunch</b>		Sweet sour fish Kampung fried rice Sauteed kangkung *****	Fried herb chicken Mee mamak Sauteed ladyfinger *****	Beef roti john Mix salad *****	Boiled eggs with curry sauce Fried pening kuew teow Sauteed thaimoi *****	Squid sambal Nasi lemak Mix vegetables *****
<b>Bof et dessert</b>		Edam Cake a la banane	Yaourt vanille Pastèque	Emmental Tarte aux pommes	Rondelé Orange	Yaourt au fruit Salade de fruits

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

		SEMAINE DU 12 AU 16 SEPTEMBRE 2016				
3		LUNDI 12 SEPTEMBRE	MARDI 13 SEPTEMBRE	MERCREDI 14 SEPT	JEUDI 15 SEPTEMBRE	VENREDI 16 SEPT
<b>Starter</b>		Sushi ***** OR *****	Salade Niçoise ***** OR *****		Pizza au fromage ***** OR *****	Minestrone de légumes ***** OR *****
<b>Salade bar</b>		3 crudités 1 Salade composée au choix *****	3 crudités 1 Salade composée au choix *****	Salade de légumes grillés *****	3 crudités 1 Salade composée au choix *****	3 crudités 1 Salade composée au choix *****
<b>Western Lunch</b>		Filet de tilapia au basilic Galette de pomme de terre Petits pois à la l'étuvé ***** OR *****	Sauté d'agneau aux olives Semoule au beurre Aubergines grillées ***** OR *****	Croque Monsieur Frites Tomates gratinées ***** OR *****	<u>Poulet rôti Basquaise</u> <u>riz safran</u> <u>Poivrons rôtis</u> ***** OR *****	Rôti de bœuf Penne au pesto Gratin choux-fleurs ***** OR *****
<b>Asian Lunch</b>		Asian roasted chicken Butter rice Sautéed phak choi *****	Fish curry Fried eka mee Sautéed cabagge *****	Lamb kapitan Nan bread Cucumber & tomato salad *****	Chicken curry noodles Steamed vegetables *****	Chinese fried rice Omelette Sautéed spinach *****
<b>Bof et dessert</b>		Fromage blanc au coulis Tarte aux fruits	Gouda Fruit du dragon	Assiette de fromage Fruits	Yaourt au chocolat Pomme	Brie Crème anglaise/Biscuit

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment\*\*

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

		SEMAINE DU 19 AU 23 SEPTEMBRE 2016		PLAT: Français	
4	LUNDI 19 SEPTEMBRE	MARDI 20 SEPTEMBRE	MERCREDI 21 SEPT	JEUDI 22 SEPTEMBRE	VENDREDI 23 SEPT
<b>Starter</b>	Rillettes de sardine sur toast ***** OR *****	Œufs mimosa ***** OR *****		Samoussa ***** OR *****	Crème de légumes ***** OR *****
<b>Salade bar</b>	3 crudités 1 Salade composée au choix *****	3 crudités 1 Salade composée au choix *****	Salade mixte  *****	3 crudités 1 Salade composée au choix *****	3 crudités 1 Salade composée au choix *****
<b>Western Lunch</b>	Pilon de poulet au curry Semoule au maïs Gratin de courgettes ***** OR *****	Filet de poisson planché Spaghettis/fromage rapé Piperade ***** OR *****	Cordon bleu Pomme de terre sautées Aubergines braisées ***** OR *****	<u>Agneau de 7 heures</u>  <u>Riz madras</u>  <u>Ratatouille</u> ***** OR *****	Goulash de boeuf Frites Haricots verts sautés ***** OR *****
<b>Asian Lunch</b>	Squid soya sauce Fried yee mee Sauteed eggplant *****	Ayam masak merah Steam rice Vegetables dal *****	Beef kebab with mint sauce Mixed salad  *****	Kaow teow cantonies Steamed chicken brest Sauteed carrot&phak choi *****	Eggs with kurma sauce Butter rice Sauteed green bean *****
<b>Bof et dessert</b>	Yaourt nature Salade d'orange	Crème de gruyère Eclair aux chocolats	Assiette de fromage Fruit	Yaourt aux fruits Ananas	Edam Crème anglaise/biscuit

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 26 AU 30 JUIN 2016					
5	LUNDI 26 SEPTEMBRE	MARDI 27 SEPTEMBRE	MERCREDI 28 SEPT	JEUDI 29 SEPTEMBRE	VENREDI 30 SEPT
<b>Starter</b>	Saucisson de dinde/cornichons ***** OR *****	Carottes rapées/pomme ***** OR *****		Quiche au fromage ***** OR *****	Crème Dubarry ***** OR *****
<b>Salade bar</b>	3 crudités	3 crudités	Salade de saumon fumé	3 crudités	3 crudités
	1 Salade composée au choix *****	1 Salade composée au choix *****		1 Salade composée au choix *****	1 Salade composée au choix *****
<b>Western Lunch</b>	Emincé de poulet au cumin	Tempura de poisson	Steack sauté, sauce au poivre	Sauté de bœuf façon "bulgogi"	Lasagne à la viande
	Semoule aux raisins secs	Frites	Penne à la concassé de tomate	Riz vapeur	Salade composée
	Tomates à la provençale ***** OR *****	Jardinière de légumes ***** OR *****	Epinards sautés ***** OR *****	Purée de carottes ***** OR *****	Duo de poivrons ***** OR *****
<b>Asian Lunch</b>	Squid soya sauce	Ayam masak merah	Beef kebab with mint sauce	Kaow teow cantonies	Eggs with kurma sauce
	Fried yee mee	Steam rice	Mixed salad	Steamed chicken brest	Butter rice
	Sauteed eggplant *****	Vegetables dal *****		Sauteed carrot&phak choi *****	Sauteed green bean *****
<b>Bof et dessert</b>	Yaourt aux fruits Melon	Emmental Gateau marbré	Assiette de fromage Fruits	Gouda Glace	Yaourt nature Salade de fruits

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 01 AU 02 SEPTEMBRE 2016		JEUDI 1 SEPTEMBRE	VEND 02 SEPTEMBRE
1						
Starter					Feuilleté a la saucisse	Crème de potiron
Western Lunch					***** Boulette de viande à la Napolitaine Spaghettis Sauté de brocolis *****	***** Filet de poisson, sauce Armoricaïne Riz au beurre Carottes persillées *****
Bof et dessert					Crème de gruyère Flan au chocolat	Yaourt aux fruits Ananas

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 05 AU 09 SEPTEMBRE 2016		PLAT AFRIQUE DU NORD	
2		LUNDI 05 SEPTEMBRE	MARDI 06 SEPTEMBRE	MERCREDI 07 SEPT	JEUDI 08 SEPTEMBRE	VENDREDI 09 SEPT
<b>Western Lunch</b>		Salade tomate mozzarella  ***** Filet de poulet au thym et citron Frites Choux-fleurs braisés  *****	Potage de pomme de terre  ***** Filet de Tilapia aioli Tagliatelles au basilic Epinards à la crème  *****		Quiche au jambon de dinde  ***** <u>Tajine d'agneau aux dates</u>  <u>et légumes</u>  <u>Semoule au beurre</u>  *****	Crème de carotte  ***** Cuisse de poulet rotie Purée de pomme de terre Poivrons confits  *****
	<b>Bof et dessert</b>	Edam Cake à la banane	Yaourt vanille Pastèque		Rondelé Orange	Yaourt Salade de fruits

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

	MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 12 AU 16 SEPTEMBRE 2016		PLAT: BASQUE	
3	LUNDI 12 SEPTEMBRE	MARDI 13 SEPTEMBRE	MERCREDI 14 SEPT	JEUDI 15 SEPTEMBRE	VENDREDI 16 SEPT
<b>Starter</b>	Sushi	Salade Niçoise		Pizza au fromage	Minestrone de légumes
	*****	*****		*****	*****
<b>Western Lunch</b>	Filet de tilapia au basilic	Sauté d'agneau aux olives		<u>Poulet rôti Basquaise</u>	Rôti de bœuf
	Galette de pomme de terre	Semoule au beurre		<u>riz pilaf</u>	Penne au pesto
	Petits pois à la l'étuvé	Aubergines grillées		<u>Poivrons rôtis</u>	Gratin choux-fleurs
	*****	*****		*****	*****
<b>Bof et dessert</b>	Fromage blanc au coulis Tarte aux fruits	Gouda Fruit du dragon		Yaourt au chocolat Pomme	Brie Crème anglaise/biscuit

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"



# Lycee Francais de Kuala Lumpur

	MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 19 AU 23 SEPTEMBRE 2016		PLAT:Français	
4	LUNDI 19 SEPTEMBRE	MARDI 20 SEPTEMBRE	MERCREDI 21 SEPT	JEUDI 22 SEPTEMBRE	VENDREDI 23 SEPT
<b>Starter</b>	Rillette de sardine sur toast *****	Œufs mimosa *****		Samoussa *****	Crème de légumes *****
<b>Western Lunch</b>	Pilon de poulet au curry Semoule au maïs Gratin de courgettes *****	Filet de poisson planché Spaghettis/fromage rapé Piperade *****		<u>Agneau de 7 heures</u> <u>Riz madras</u> <u>Ratatouille</u> *****	Goulash de boeuf Frites Haricots verts sautés *****
<b>Bof et dessert</b>	Yaourt nature Salade d'orange	Crème de gruyère Eclair au chocolat		Yaourt aux fruits Ananas	Edam Crème anglaise/biscuit

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

	MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 27 AU 30 JUIN 2016		PLAT: COREEN	
5	LUNDI 26 SEPTEMBRE	MARDI 27 SEPTEMBRE	MERCREDI 28 SEPT	JEUDI 29 SEPTEMBRE	VENDREDI 30 SEPT
<b>Starter</b>	Saucisson de dinde/cornichons *****	Carottes rapées/pomme *****		Quiche au fromage *****	Crème Dubarry *****
<b>Western Lunch</b>	Emincé de poulet au cumin Semoule aux raisins secs Tomates à la provençale *****	Tempura de poisson Frites Jardinière de légumes *****		Sauté de bœuf façon "bulgogi" Riz vapeur Purée de carottes *****	Lasagne à la viande Salade composée Duo de poivrons *****
<b>Bof et dessert</b>	Yaourt aux fruits Melon	Emmental Gâteau mabré		Gouda Glace	Yaourt nature Salade de Fruits

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"