

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 1 AU 05 OCTOBRE 2018					
2	LUNDI 01 OCT	MARDI 02 OCT	MERCREDI 03 OCT	JEUDI 04 OCT	VENDREDI 05 OCT
Starter	Salade Greque	Salade Mexicaine	Salade du jour	Feuilletté à la saucisse	Velouté a la carotte
Western Lunch	***** Emincé de poulet aux champignons Macaronis au beurre Haricots verts sautés	***** Couscous d'agneau Semoule Légumes du couscous	***** Petits farcis à la niçoise	***** Sauté de bœuf à la moutarde Frites Légumes vert	***** Filet de poisson au beurre blanc riz pilaf Epinard et carotte à la crème
Asian Lunch	***** OU ***** Butter rice Chicken curry Sauteed beansprout	***** OU ***** Sauteed squid with tumeric Fried bee hoon Sauteed cabagge	***** OU ***** Briani rice Lamb masala Acar rampai	***** OU ***** Thai fried rice Sweet sour fish Sauteed green bean	***** OU ***** Fried mee mamak Eggs sambal Sauteed kankung
Bof et dessert	***** Gouda Pomme	***** Yaourt au fruit Melon	***** Assiette de fromage Fruit	***** Yaourt au chocolat Gateau à la banane	***** Madeleine Dragon fruit

* All dishes are served with water and bread

*"Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 08 AU 12 OCTOBRE 2018					
3	LUNDI 08 OCT	MARDI 09 OCT	MERCREDI 10 OCT	JEUDI 11 OCT	VENDREDI 12 OCT
Starter	Salade de tomate au basilic et mozzarella	Carottes rapées aux pommes	Salade du jour	Pizza au fromage	Soupe de potiron
Western Lunch	***** Saucisse de poulet Pomme de terre wedges Courgette à la tomate et parmesan ***** OU *****	***** Navarin printanier Sauté de légumes Lentille ***** OU *****	***** Fajitas au poulet ***** OU *****	***** Parmentier de Bœuf Salade composé ***** OU *****	***** Filet de perche grenobloise Riz créole Petits pois à la française ***** OU *****
Asian Lunch	Cantonies beef kiew teow Mix vegetable	Steam chicken rice with soya sauce Mix cucumber salad	Beef Bulgogi Rice *****	Udon soup Fried chicken *****	Eggs curry Nasi lemak Sauteed green bean *****
Bof et dessert	***** Yaourt à la vanille Ananas	***** Crème de gruyère Pastèque	Bleu Fruits	Edam Cookies	Gouda Glace

* All dishes are served with water and bread

*"Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 15 AU 19 OCTOBRE 2018					
4	LUNDI 15 OCT	MARDI 16 OCT	MERCREDI 17 OCT	JEUDI 18 OCT	VENDREDI 19 OCT
Starter	Salade de mais au thon *****	Taboulé *****	Salade du jour *****	Salade de crudité *****	Soupe à l'oignon *****
Western Lunch	Emincé de volaille aux olives Frites Duo de choux et champignons *****	Sauté de bœuf aux oignons Wok de légumes Riz sauté *****	Omelette au chorizo Poivrons grillés et marinés Pomme vapeur *****	Tagliatelle à la carbonnara Carotte braisée *****	Nuggets de poisson Riz safrané Ratatouille *****
Asian Lunch	Butter rice Beef Rendang Sauteed thaimoi *****	Fried kuew teow Asian roasted chicken Sauteed Eggplant *****	Chicken tandori Nan bread Mix salad *****	Pho Vietnamese soup *****	Singapore fried bee hoon Omelette Sauteed Phak choi *****
Bof et dessert	Yaourt a la framboise Melon	Emmental Gateau marbré	Assiette de fromage Fruit	Yaourt au fruit Orange	Gouda Ananas

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE				
2		LUNDI 01 OCT	MARDI 02 OCT	MERCREDI 03 OCT	JEUDI 04 OCT	VENDREDI 05 OCT
Starter		Salade Greque	Salade Mexicaine		Feuilletté à la saucisse	Velouté a la carotte
		*****	*****		*****	*****
Western Lunch		Emincé de poulet aux champignons	Couscous d'agneau Semoule		Sauté de bœuf Frites	Filet de poisson Riz pilaf
		Macaronis au beurre	Légumes du couscous		Légumes vert	Epinard et carotte à la crème
		Haricots verts sautés	*****		*****	*****
Bof et dessert		Gouda Pomme	Yaourt au fruit Melon		Yaourt au chocolat Gateau à la banane	Madeleine Dragon fruit

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE				
3		LUNDI 08 OCT	MARDI 09 OCT	MERCREDI 10 OCT	JEUDI 11 OCT	VENDREDI 12 OCT
Starter		Salade de tomate au basilic et mozzarella	Carottes rapées aux pommes		Pizza au fromage	Soupe de potiron
		*****	*****		*****	*****
Western Lunch		saucisse de poulet Pomme de terre wedges Courgette à la tomate et parmesan	Navarin printanier Sauté de légumes Lentille		Parmentier de Bœuf Salade composé	Filet de perche Riz créole Petits pois à la française
		*****	*****		*****	*****
Bof et dessert		Yaourt à la vanille Ananas	Crème de gruyère Pastèque		Edam Assiette de fruits	Gouda Glace

* All dishes are served with water and bread

*"Menu may change according to consignment"



Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE				
4		LUNDI 15 OCT	MARDI 16 OCT	MERCREDI 17 OCT	JEUDI 18 OCT	VENREDI 19 OCT
Starter		Salade de mais au thon	Taboulé		Salade de crudité	Soupe à l'oignon
		*****	*****		*****	*****
Western Lunch		Emincé de volaille aux olives	Sauté de bœuf aux oignons		Tagliatelle à la carbonnara	Nuggets de poisson
		Frites	Wok de légumes		Carotte braisée	Riz safrané
		Duo de choux et champignons	Riz sauté			Ratatouille
		*****	*****		*****	*****
Bof et dessert		Yaourt à la framboise	Emmental		Yaourt aux fruits	Gouda
		Melon	Gateau marbré		Orange	Ananas

* All dishes are served with water and bread