

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMNAINE DU 2 AU 06 OCTOBRE 2017					
2	LUNDI 02 OCT	MARDI 03 OCT	MERCREDI 04 OCT	JEUDI 05 OCT	VENDREDI 06 OCT
Starter	Salade Greque	Salade Mexicaine	Salade du jour	Feuilleté au fromage	Velouté parmentier
	*****	*****	*****	*****	*****
Western Lunch	Emincé de boeuf aux champignons	Couscous d'agneau	Croque monsieur	Emincé de poulet à la moutarde	Filet de poisson au beurre blanc
	Macaronis au beurre	Galette de pomme de terre	Pomme sautées	Purée de pomme de terre et patate douce	riz pilaf
	Haricots verts sautés	Légumes du couscous	salade de légumes grillés	Légumes vert	Epinard et carotte à la crème
Asian Lunch	***** OU *****	***** OU *****	***** OU *****	***** OU *****	***** OU *****
	Butter rice	Sauteed squid with tumeric	Briani rice	Thai fried rice	Fried mee mamak
	Chicken curry	Fried bee hoon	Lamb masala	Sweet sour fish	Eggs sambal
	Sauteed beansprout	Sauteed cabagge	Acar rampai	Sauteed green bean	Sauteed kankung
Bof et dessert	*****	*****	*****	*****	*****
	Gouda	Yaourt au fruit	Assiette de fromage	Yaourt au chocolat	Madeleine maison
	Pomme	Melon	Fruit	Gateau à la banane	Dragon fruit

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 09 AU 13 OCTOBRE 2017					
3	LUNDI 09 OCT	MARDI 11 OCT	MERCREDI 12 OCT	JEUDI 13 OCT	VENDREDI 13 OCT
Starter	Salade de tomate au basilic et mozzarella	Carottes rapées aux pommes	Salade du jour	Samoussa	Velouté de légumes
	*****	*****	*****	*****	*****
Western Lunch	Saucisse de poulet Pomme de terre wedges Piperade	Navarin printanier Sauté de légumes Lentille	Steak grillé beurre maitre d'hotel Carotte Vichy Tomate à la provençale	Parmentier de Bœuf Salade composé	Filet de perche grenobloise Riz créole Petits pois à la française
	***** OU *****	***** OU *****	***** OU *****	***** OU *****	***** OU *****
Asian Lunch	Cantonies beef kiew teow Mix vegetable	Steam chicken rice with soya sauce Mix cucumber salad	Lamb kebab with mint sauce Mix salad	Squid masala Butter rice Vegetable curry	Eggs curry Nasi lemak Sauteed green bean
	*****	*****	*****	*****	*****
Bof et dessert	Yaourt à la vanille Ananas	Crème de gruyère Pastèque	Bleu Fruits	Yaourt Nature Assiette de fruits	Gouda Tarte aux fruits

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMNAINE DU 16 AU 20 OCTOBRE 2017					
4	LUNDI 16 OCT	MARDI 18 OCT	MERCREDI 19 OCT	JEUDI 20 OCT	VENDREDI 20 OCT
Starter	Salade de mais au thon *****	Taboulé *****	Salade du jour *****	Salade de crudité *****	Crème de tomate et poivron *****
Western Lunch	Emincé de volaille aux olives Frites Légumes verts sautés *****	Sauté de bœuf aux oignons Wok de légumes Riz sauté *****	Omelette au chorizo Poivrons grillés et marinés Pommes darphin *****	Tagliatelle à la carbonnara Carotte braisée *****	Nuggets de poisson Riz safrané Ratatouille *****
Asian Lunch	Butter rice Beef curry Sauteed thaimoi *****	Fried kuew teow Asian roasted chicken Sauteed Eggsplant *****	Chicken tandori Nan bread Mx salad *****	Pho Vietnamese soup *****	Singapore fried bee hoon Omelette Sauteed Phak choi *****
Bof et dessert	Yaourt au chocolat Melon	Emmental Gateau marbré	Assiette de fromage Fruit	Yaourt au fruit Orange	Rondelé Glace

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

	MENU MATERNELLE		Menu Français			
2	LUNDI 02 OCT	MARDI 03 OCT	MERCREDI 04 OCT	JEUDI 05 OCT	VENREDI 06 OCT	
Starter	Salade Greque	Salade Mexicaine		Feuilleté au fromage	Velouté parmentier	
	*****	*****		*****	*****	
Western Lunch	Emincé de boeuf aux Macaronis au beurre Haricots verts sautés	Couscous d'agneau Semoule au beurre Légumes du couscous		Emincé de poulet à la Purée de pomme de terre et patate douce Légumes vert	Filet de poisson au Riz pilaf Epinard et carotte à la crème	
	*****	*****		*****	*****	
Bof et dessert	Gouda Pomme	Yaourt au fruit Melon		Yaourt au chocolat Gateau a la banane	Madeleine maison Dragon fruit	

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE				
3		LUNDI 09 OCT	MARDI 10 OCT	MERCREDI 11 OCT	JEUDI 12 OCT	VENDREDI 13 OCT
Starter		Salade de tomate au basilic et mozzarella	Salade de crudité		Samoussa	Velouté de légumes
		*****	*****		*****	*****
Western Lunch		saucisse de poulet Pomme de terre wedges	Navarin printanier Sauté de légumes		Parmentier de Bœuf	Filet de perche Riz créole
		Piperade	Lentille		Salade composé	Petits pois à la française
		*****	*****		*****	*****
Bof et dessert		Yaourt à la vanille Ananas	Crème de gruyère Pastèque		Yaourt Nature Assiette de fruits	Gouda Tarte aux fruits

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE				
4	LUNDI 16 OCT	MARDI 17 OCT	MERCREDI 18 OCT	JEUDI 19 OCT	VENDREDI 20 OCT	
Starter	Salade de mais au thon	Taboulé		Salade de crudité	Crème de tomate et poivron	
	*****	*****		*****	*****	
Western Lunch	Emincé de volaille aux olives	Sauté de bœuf aux oignons		Tagliatelle à la carbonnara	Nuggets de poisson	
	Frites	Wok de légumes		Carotte braisée	Riz safrané	
	Légumes verts sautés	Riz sauté			Ratatouille	
	*****	*****		*****	*****	
Bof et dessert	Yaourt au chocolat	Emmental		Yaourt au fruit	Rondelé	
	Melon	Gateau marbré		Orange	Glace	

* All dishes are served with water and bread