

Lycee Francais de Kuala Lumpur

| SEMAINE DU 3 AU 07 OCTOBRE 2016 | | menu France | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| 2 | LUNDI 03 OCT | MARDI 04 OCT | MERCREDI 05 OCT | JEUDI 06 OCT | VENDREDI 07 OCT |
| Starter | Salade Greque | Saucisson de dinde cornichon | Salade Landaise | Pissaladière | Velouté parmentier |
| | ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| Western Lunch | Emincé de boeuf aux champignons | Couscous d'agneau | Croque monsieur | Emincé de poulet à la moutarde | Filet de poisson au beurre blanc |
| | Macaronis au beurre | Semoule au beurre | Pomme sautées | Purée de pomme de terre | riz pilaf |
| | Haricots verts sautés | Légumes du couscous | salade de légumes grillés | Duo brocolis/choux-fleurs | Epinard à la crème |
| | **** OU **** | **** OU **** | **** OU **** | **** OU **** | **** OU **** |
| Asian Lunch | Sweet sour fish | Chicken with sweet soya sauce | Chapatti bread | Lamb black papper | Chicken noodles soup |
| | Butter rice | Fried siam mee hoon | Beef curry | Chinese fried rice | Keow teow |
| | Sauteed kailan | Sauteed ladyfinger | Mix salad | Sauteed kangkung | Steamed vegetables |
| | ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| Bof et dessert | Gouda | Yaourt au fruit | Assiette de fromage | Yaourt au chocolat | Rondelé |
| | Pomme | Melon | Fruit | Gateau à la banane | Dragon fruit |

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment

Lycee Francais de Kuala Lumpur

| SEMAINE DU 10 AU 14 OCTOBRE 2015 | | | | Menu Amerique | |
|----------------------------------|--|---|---|--|--|
| 3 | LUNDI 10 OCT | MARDI 11 OCT | MERCREDI 12 OCT | JEUDI 13 OCT | VENDREDI 14 OCT |
| Starter | Salade de tomate au basilic et mozzarella | Sushi | Carottes rapées aux pommes | Salade cesar | Velouté de légumes |
| | ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| Western Lunch | Filet de poulet "yakatori" Tortis au beurre Courgettes sautées | Navarin printanier Sauté de légumes Purée de pomme de terre | Steak grillé beurre maitre d'hotel Carotte Vichy Tomate à la provençale | Cheese burger Frites Coleslaw | Filet de perche grenobloise Riz créole Petits pois à la française |
| Asian Lunch | **** OU **** Kampung fried rice Squid sambal Sauteed thymoi | **** OU **** Tandori chicken Nan bread Cucumber & tomato salad | **** OU **** Lamb roti john Sauteed papper | **** OU **** Tomato rice Acar rampai Murgimansor beef | **** OU **** Bakso soup Bee hoon Sauteed bean sprouts & cabbage |
| Bof et dessert | ***** Yaourt à la vanille Ananas | ***** Brie Forêt noire | ***** Bleu Fruits | ***** Yaourt Nature Assiette de fruits | ***** Gouda Mangue |

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

| SEMMAINE DU 17 AU 21 OCTOBRE 2015 | | | | | |
|-----------------------------------|---|---|--|---|--|
| 4 | LUNDI 17 OCT | MARDI 18 OCT | MERCREDI 19 OCT | JEUDI 20 OCT | VENREDI 21 OCT |
| Starter | Salade de mais au thon ***** | Rillettes de saumon sur toast ***** | Feuilleté au fromage ***** | Salade de crudités ***** | Crème de tomate ***** |
| Western Lunch | Emincé de volaille aux olives Pomme de terre wedges Légumes verts sautés ***** | Sauté de bœuf aux oignons Wok de légumes Riz sauté ***** | Omelette au chorizo Poivrons grillés et marinés Pommes dauphine ***** | Tagliatelle à la carbonara brocoli braisé ***** | Nuggets de poisson Frites Salade composée ***** |
| Asian Lunch | Briani rice Lamb briani Vegetables curry | Squid red curry Fried mee mamak Sautéed mix vegetables | Beef rendang Nasi impit Mix salad | Tom kha kai Steam rice Sweet pak choi with soya sauce | Hokian yee mee Omelette Mix vegetables soup |
| Bof et dessert | ***** Yaourt au chocolat Melon | ***** Emmental Gâteau marbré | ***** Assiette de fromage Fruit | ***** Yaourt au fruit Orange | ***** Rondelé Glace |

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

| | | MENU MATERNELLE | SEMAINE DU 3 AU 07 OCTOBRE 2015 | | Menu Français | |
|-----------------------|--|---|---|-----------------|---|--|
| 2 | | LUNDI 03 OCT | MARDI 04 OCT | MERCREDI 05 OCT | JEUDI 06 OCT | VENREDI 07 OCT |
| Starter | | Salade Greque | Saucisson de dinde cornichon | | Pisaladière | Velouté parmentier |
| | | ***** | ***** | | ***** | ***** |
| Western Lunch | | Emincé de boeuf aux Macaronis au beurre Haricots verts sautés | Couscous d'agneau Semoule au beurre Légumes du couscous | | Emincé de poulet à la Purée de pomme de terre Duo brocolis/choux-fleurs | Nugget de poisson Riz pilaf Epinard a la crème |
| | | ***** | ***** | | ***** | ***** |
| Bof et dessert | | Gouda Pomme | Yaourt au fruit Melon | | Yaourt au chocolat Gateau a la banane | Rondelé Dragon fruit |

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

| | | MENU MATERNELLE | | | | |
|-----------------------|--|---|--|-----------------|---|---|
| 3 | | LUNDI 10 OCT | MARDI 11 OCT | MERCREDI 12 OCT | JEUDI 13 OCT | VENDREDI 14 OCT |
| Starter | | Salade de tomate au basilic et mozzarella ***** | Salade de crudité ***** | | Salade cesar ***** | Velouté de légumes ***** |
| Western Lunch | | Chicken yakatori Tortis au beurre Courgettes sautées ***** | Navarin printanier Sauté de légumes Purée de pomme de terre ***** | | Steack haché frites ***** | Poisson braisé Riz créole Petits pois à la française ***** |
| Bof et dessert | | Yaourt à la vanille Ananas | brie Foret noire | | Yaourt Nature Assiette de fruits | Gouda Mangue |

* All dishes are served with water and bread

**Menu may change according to consignment"

Lycee Francais de Kuala Lumpur

| | | MENU MATERNELLE | SEMAINE DU 19 AU 23 OCTOBRE 2015 | | | |
|-----------------------|-------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------|----------------------------|--------------------|
| 4 | | LUNDI 19 OCT | MARDI 20 OCT | MERCREDI 21 OCT | JEUDI 22 OCT | VENDREDI 23 OCT |
| Starter | | Salade de maïs au thon | Rillettes de saumon sur toast | | Salade de crudités | Crème de tomate |
| | | ***** | ***** | | ***** | ***** |
| Western Lunch | | Emincé de volaille aux olives | Sauté de bœuf aux oignons | | Tagliatelle à la carbonara | Nuggets de poisson |
| | | Pomme de terre wedges | Wok de légumes | | brocoli braisé | Frites |
| | | Legumes verts sautés | Riz sauté | | | Salade composée |
| | ***** | ***** | | ***** | ***** | |
| Bof et dessert | | Yaourt au chocolat | Emmental | | Yaourt au fruit | Rondelé |
| | | Melon | Gateau marbré | | Orange | Glace |

* All dishes are served with water and bread