

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 3 AU 07 OCTOBRE 2016		menu France			
2	LUNDI 03 OCT	MARDI 04 OCT	MERCREDI 05 OCT	JEUDI 06 OCT	VENDREDI 07 OCT
<b>Starter</b>	Salade Greque	Saucisson de dinde cornichon	Salade Landaise	Pissaladière	Velouté parmentier
	*****	*****	*****	*****	*****
<b>Western Lunch</b>	Emincé de boeuf aux champignons	Couscous d'agneau	Croque monsieur	Emincé de poulet à la moutarde	Filet de poisson au beurre blanc
	Macaronis au beurre	Semoule au beurre	Pomme sautées	Purée de pomme de terre	riz pilaf
	Haricots verts sautés	Légumes du couscous	salade de légumes grillés	Duo brocolis/choux-fleurs	Epinard à la crème
	**** OU ****	**** OU ****	**** OU ****	**** OU ****	**** OU ****
<b>Asian Lunch</b>	Sweet sour fish	Chicken with sweet soya sauce	Chapatti bread	Lamb black papper	Chicken noodles soup
	Butter rice	Fried siam mee hoon	Beef curry	Chinese fried rice	Keow teow
	Sauteed kailan	Sauteed ladyfinger	Mix salad	Sauteed kangkung	Steamed vegetables
	*****	*****	*****	*****	*****
<b>Bof et dessert</b>	Gouda	Yaourt au fruit	Assiette de fromage	Yaourt au chocolat	Rondelé
	Pomme	Melon	Fruit	Gateau à la banane	Dragon fruit

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMAINE DU 10 AU 14 OCTOBRE 2015				Menu Amerique	
3	LUNDI 10 OCT	MARDI 11 OCT	MERCREDI 12 OCT	JEUDI 13 OCT	VENDREDI 14 OCT
<b>Starter</b>	Salade de tomate au basilic et mozzarella	Sushi	Carottes rapées aux pommes	Salade cesar	Velouté de légumes
	*****	*****	*****	*****	*****
<b>Western Lunch</b>	Filet de poulet "yakatori" Tortis au beurre Courgettes sautées	Navarin printanier Sauté de légumes Purée de pomme de terre	Steak grillé beurre maitre d'hotel Carotte Vichy Tomate à la provençale	Cheese burger Frites Coleslaw	Filet de perche grenobloise Riz créole Petits pois à la française
<b>Asian Lunch</b>	**** OU **** Kampung fried rice Squid sambal Sauteed thaymoi	**** OU **** Tandori chicken Nan bread Cucumber & tomato salad	**** OU **** Lamb roti john Sauteed papper	**** OU **** Tomato rice Acar rampai Murgimansor beef	**** OU **** Bakso soup Bee hoon Sautteed bean sprouts & cabbage
<b>Bof et dessert</b>	***** Yaourt à la vanille Ananas	***** Brie Forêt noire	***** Bleu Fruits	***** Yaourt Nature Assiette de fruits	***** Gouda Mangue

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

SEMMAINE DU 17 AU 21 OCTOBRE 2015					
4	LUNDI 17 OCT	MARDI 18 OCT	MERCREDI 19 OCT	JEUDI 20 OCT	VENREDI 21 OCT
<b>Starter</b>	Salade de mais au thon  *****	Rillettes de saumon sur toast  *****	Feuilleté au fromage  *****	Salade de crudités  *****	Crème de tomate  *****
<b>Western Lunch</b>	Emincé de volaille aux olives  Pomme de terre wedges  Légumes verts sautés *****	Sauté de bœuf aux oignons  Wok de légumes  Riz sauté *****	Omelette au chorizo  Poivrons grillés et marinés  Pommes dauphine *****	Tagliatelle à la carbonara  brocoli braisé  *****	Nuggets de poisson  Frites  Salade composée  *****
<b>Asian Lunch</b>	Briani rice Lamb briani  Vegetables curry	Squid red curry Fried mee mamak  Sautéed mix vegetables	Beef rendang Nasi impit  Mix salad	Tom kha kai Steam rice Sweet pak choi with soya sauce	Hokian yee mee Omelette  Mix vegetables soup
<b>Bof et dessert</b>	***** Yaourt au chocolat Melon	***** Emmental Gâteau marbré	***** Assiette de fromage Fruit	***** Yaourt au fruit Orange	***** Rondelé Glace

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 3 AU 07 OCTOBRE 2015		Menu Français	
2		LUNDI 03 OCT	MARDI 04 OCT	MERCREDI 05 OCT	JEUDI 06 OCT	VENDREDI 07 OCT
<b>Starter</b>		Salade Greque	Saucisson de dinde cornichon		Pisaladière	Velouté parmentier
		*****	*****		*****	*****
<b>Western Lunch</b>		Emincé de boeuf aux Macaronis au beurre Haricots verts sautés	Couscous d'agneau Semoule au beurre Légumes du couscous		Emincé de poulet à la Purée de pomme de terre Duo brocolis/choux-fleurs	Nugget de poisson Riz pilaf Epinard a la crème
		*****	*****		*****	*****
<b>Bof et dessert</b>		Gouda Pomme	Yaourt au fruit Melon		Yaourt au chocolat Gateau a la banane	Rondelé Dragon fruit

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"



# Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE				
3		LUNDI 10 OCT	MARDI 11 OCT	MERCREDI 12 OCT	JEUDI 13 OCT	VENDREDI 14 OCT
<b>Starter</b>		Salade de tomate au basilic et mozzarella  *****	Salade de crudité  *****		Salade cesar  *****	Velouté de légumes  *****
<b>Western Lunch</b>		Chicken yakatori  Tortis au beurre  Courgettes sautées  *****	Navarin printanier  Sauté de légumes  Purée de pomme de terre  *****		Steack haché  frites  *****	Poisson braisé  Riz créole  Petits pois à la française  *****
<b>Bof et dessert</b>		Yaourt à la vanille Ananas	brie Foret noire		Yaourt Nature Assiette de fruits	Gouda Mangue

\* All dishes are served with water and bread

\*\*Menu may change according to consignment"

# Lycee Francais de Kuala Lumpur

		MENU MATERNELLE	SEMAINE DU 19 AU 23 OCTOBRE 2015			
4		LUNDI 19 OCT	MARDI 20 OCT	MERCREDI 21 OCT	JEUDI 22 OCT	VENDREDI 23 OCT
<b>Starter</b>		Salade de maïs au thon	Rillettes de saumon sur toast		Salade de crudités	Crème de tomate
		*****	*****		*****	*****
<b>Western Lunch</b>		Emincé de volaille aux olives	Sauté de bœuf aux oignons		Tagliatelle à la carbonara	Nuggets de poisson
		Pomme de terre wedges	Wok de légumes		brocoli braisé	Frites
		Legumes verts sautés	Riz sauté			Salade composée
	*****	*****		*****	*****	
<b>Bof et dessert</b>		Yaourt au chocolat	Emmental		Yaourt au fruit	Rondelé
		Melon	Gateau marbré		Orange	Glace

\* All dishes are served with water and bread